



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru
ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001
107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8
ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104
тел: + 7 9801505577, info@eippp.ru

Аннотация

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Арт-терапия: методы и подходы»

Программа профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы» направлена на формирование профессиональной компетентности в области арт-терапии у специалистов, оказывающих консультационные услуги населению (индивидуальное, семейное и прочие виды психологического консультирования).

Актуальность программы профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы» объясняется необходимостью овладения методами арт-терапии для повышения эффективности индивидуальной и групповой психотерапии в работе с клиентами/пациентами. Арт-терапия (от англ. «art» – «искусство» + лечение) – направление в немедицинской психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении искусства и творчества для терапии, и, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента/клиента.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психо-эмоционального состояния через исследование причин, катарсическое самовыражение. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно, минимизируя сопротивление, исследовать и выразить самые разные чувства и эмоции, которые переживает человек. Провести психодиагностику, психокоррекцию и психотерапию личностной, межличностной и познавательной сфер клиента.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 года №266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа разработана с учетом требований ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 «Психология» (уровень бакалавриата), утвержденной приказом Минобрнауки России от 29.07.2020 №839.

Программа учитывает требования профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023г. № 716н, профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №537н, единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2019, утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 21.08.1998 №37.

Цель реализации программы: сформировать у слушателей профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности в области арт-терапии.

Задачи программы:

1. Познакомиться с различными формами и направлениями современной арт-терапии.
2. Изучить основные понятия и базовые техники изотерапии.
3. Изучить основные понятия и базовые техники метода «каракули».
4. Изучить основные понятия и базовые техники пальчикового рисования.
5. Изучить диагностические возможности сказки и стратегии работы со сказками.
6. Изучить основные понятия и базовые техники глинотерапии.
7. Изучить основные понятия и базовые техники метода «маски».

8. Изучить психотерапевтический и диагностический инструмент «мандала»
9. Изучить основные понятия и базовые техники песочной терапии.
10. Изучить основные понятия и базовые техники метода «марионетки».
11. Изучить основные понятия и базовые техники танцевально-двигательной терапии.
12. Изучить основные понятия и базовые техники драматерапии.
13. Изучить основные понятия и базовые техники грима.
14. Изучить возможности арт-терапевтического метода «боди-арт».
15. Изучить основные понятия и базовые техники фототерапии и видеотерапии.
16. Изучить диагностические и коррекционные возможности метода «коллаж».
17. Сформировать свой профессиональный продукт.
18. Сформировать профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности в области арт-терапии.

Категория слушателей: психологи, арт-терапевты, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, художники, музыканты, студенты данных специальностей, при предоставлении справки с места учебы.

Требования к слушателям: к освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие высшее или получающие высшее психологическое, педагогическое, медицинское, художественное, музыкальное образование.

Формы обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий.

Трудоемкость программы: 1000 часов.

Срок освоения программы: 1 год и 7 месяцев.

Режим занятий: каждый обучающий модуль на первой ступени (20 академических часов) проходит один раз в две недели, каждое занятие по обучающей личной терапии в формате арт-терапии (5 академических часов) проходит параллельно с обучающимися модулями – один раз в две недели. Первый и второй модуль на второй ступени (10 академических часов) проходит один раз в неделю. Учебная супервизия проходит один раз в неделю (по 5 академических часов) на протяжении восьми недель, сертификационный модуль проходит на протяжении двух недель. Третья ступень: подготовка и написание дипломной работы проходит по предварительно согласованному расписанию.

Документ по результатам обучения: слушатель, успешно завершивший программу и прошедший итоговую аттестацию, получает диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с присвоением квалификации «Арт-терапевт», который дает право ведения профессиональной деятельности в сфере арт-терапии.