



**«ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ»
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИННОВАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ЕИППП**

Аннотация

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Практический психолог»

Программа повышения квалификации «Практический психолог» направлена на повышение уровня профессиональной компетентности в области практической психологии у специалистов, оказывающих консультационные услуги населению (индивидуальное, семейное и прочие виды психологического консультирования).

Актуальность программы повышения квалификации «Практический психолог» объясняется необходимостью углубления и обновления знаний и профессиональных навыков в области практической психологии в связи с быстро меняющимися условиями жизни.

В процессе обучения, слушатель сможет повысить уровень профессиональной компетентности в области практической психологии, освоить базовые техники современных направлений психологии.

В программе изучаются основные направления деятельности и принципы работы практического психолога; основы многих современных модальностей: арт-терапия, гештальт-терапия, эриксоновский гипноз, нейролингвистическое программирование, телесно-ориентированная психотерапия, когнитивно-поведенческая терапия, психодрама, коучинг; тематических направлений: психотерапия кризисных состояний, семейная психодиагностика и психокоррекция, психологическое консультирование и мн. др.

Программа проводится в смешанном формате: терапевтично-консультативный, обучающий и супервизорский.

В рамках терапевтично-консультативного формата слушатели имеют возможность, в специально отведенное время, получить профессиональные комментарии преподавателя по вопросам личного клиентского и учебного планов. Терапевтический формат обеспечивает проживание клиентского опыта через рефлексию опыта, полученного в группе, при соприкосновении с методом посредством контакта с профессионалом-тренером в конкретной модальности. Взятие же и развитие клиентской роли возможно в учебных сессиях, с учебным психологом. Слушатели программы, погружаясь в «клиентскую» роль, «пропуская» через себя возможности метода, имеют возможность рефлексии и проработки полученного опыта с преподавателем группы.

Обучающий формат включает в себя теорию (20%) и практику (80%). Полученные знания сразу отрабатываются при выполнении практических заданий. Дополнительно, теоретический материал по каждому модулю предоставляется участникам в электронном виде для самостоятельного изучения. Слушатели работают в малых группах, осваивая навыки активного слушания, развивая роль наблюдателя и совершенствуя свои умения и навыки.

Программа будет интересна специалистам помогающих профессий, кому важно обучиться навыкам практической психологии, изучить основные направления деятельности практического психолога, ознакомиться с основами и базовыми техниками современных модальностей.

Программа повышения квалификации «Практический психолог» разработана и утверждена Обществом с ограниченной ответственностью «Евразийский Институт практической и прикладной психологии» с учетом профессионального стандарта 03.008 «Психолог в социальной сфере», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 682н, квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от

27.03.2018).

Программа повышения квалификации «Практический психолог» разработана в соответствии со следующими нормативно- правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 25.07.2022);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Цель реализации программы: сформировать у слушателей систему знаний и практических умений в области практической психологии.

Задачи программы:

1. Изучить основные понятия практической психологии и направления деятельности практического психолога.

2. Сформировать у слушателей ценностно-смысловые основы психотерапии кризисных состояний, понятия кризиса, типологии кризисов.

3. Сформировать представления об инструментарии практического психолога.

4. Изучить основы современных модальностей: арт-терапия, гештальт-терапия, эриксоновский гипноз, нейролингвистическое программирование, телесно-ориентированная психотерапия, когнитивно-поведенческая терапия, психодрама, коучинг.

5. Изучить тематические направления в работе практического психолога.

6. Сформировать умения и навыки в работе практического психолога.

Категория слушателей: психологи, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, студенты данных специальностей, при предоставлении справки с места учебы.

Требования к слушателям: к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее/незаконченное высшее/среднее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское образование.

Формы обучения: онлайн/дистанционная, без отрыва от производства.

Трудоемкость программы: 210 часов.

Срок освоения программы: 1 год.

Режим занятий: один модуль (10 часов), включающий в себя лекцию (2 часа), индивидуальную работу (2 часа), практическое занятие с преподавателем (3 часа), работу в интервизорских группах (3 часа), при изучении первого раздела проходит 1 раз в 2 недели, второго – 1 раз в неделю, третьего – по индивидуальному графику.

Документ установленного образца по результатам обучения: удостоверение о повышении квалификации.