



**«ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ»
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИННОВАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ЕИППП**

Аннотация

к дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов
в формате психотерапии кризисных состояний»

Программа повышения квалификации «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний» направлена на повышение уровня профессиональной компетентности и профилактику профессионального «выгорания» обучающихся личных терапевтов (ОЛТ), работающих со специалистами помогающих профессий (психологи, психотерапевты, врачи и др.), которые оказывают консультационные услуги населению

Актуальность программы повышения квалификации «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний» обусловлена повышением востребованности услуг обучающихся личных терапевтов для работы с учебными и практикующими специалистами помогающих профессий; созданием образовательной системы, в основе которой четырехчастная парадигма: теория, практика, супервизия и обучающая личная терапия.

Обучающая личная терапия - это вид интегрированного процесса психотерапии и обучения, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, формирование его профессиональной идентичности, развитие профессиональных навыков, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания».

В основе адвайзинга обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний:

- Наставничество, консультирование.
- Супервизия 1го уровня: учебная супервизия в формате ПКС,
- супервизия 2го уровня: сложных случаев.

Программа будет интересна учебным и практикующим обучающим личным терапевтам, работающим индивидуально и в группе.

Программа повышения квалификации «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний» разработана и утверждена Обществом с ограниченной ответственностью «Евразийский Институт практической и прикладной психологии» с учетом профессионального стандарта 03.008 «Психолог в социальной сфере», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 682н, квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (утв.

Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37) (ред. от 27.03.2018).

Программа повышения квалификации «Методы и подходы арт-терапии в работе с кризисными состояниями» разработана в соответствии со следующими нормативно- правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 25.07.2022);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Цель реализации программы: повышение уровня профессиональной компетентности и профилактика профессионального выгорания обучающихся личностных терапевтов через обучение и супервизию.

В рамках программы представлены: теоретическая часть (в прикладном аспекте), обсуждение содержания документов для работы ОЛТ, профессиональные консилиумы, разбор кейсов работы со специалистами, практические задания, консультирование, супервизия.

Задачи программы:

1. Изучить основы копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний;
2. Сформировать умение работы с кризисами специалиста в рамках психотерапии кризисных состояний;
3. Получить знания и умения эффективного сопровождения этапов переживания кризисных состояний, с учетом личностных особенностей и типов преодолевающего поведения специалистов.
4. Сформировать умения сопровождения специалиста в процессе формирования и развития профессиональной идентичности.

Категория слушателей: психологи, арт-терапевты, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, получившие статус или обучающиеся на обучающего личного терапевта.

Требования к слушателям: к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское, имеющие статус обучающего личного терапевта (или находящиеся в образовании на обучающего личного терапевта)

Формы обучения: онлайн/дистанционная, без отрыва от производства.

Трудоемкость программы: 32 часов.

Срок освоения программы: 3-6 месяцев (в зависимости от частоты занятий)

Режим занятий: одно занятие (3 часа), включающий в себя лекцию, консультирование по вопросам (1 час), практическое занятие: работа под супервизией (2 часа). Занятия проходят 1 раз в 2 недели (возможно, 1 раз в неделю).

Документ установленного образца по результатам обучения: удостоверение о повышении квалификации.