



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г. Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к. 138, офис 8

тел: + 7 9059556921, marina\_eippp@mail.ru

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

## Аннотация

дополнительной профессиональной образовательной программы  
профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы»

**Программа профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы» направлена на** формирование профессиональной компетентности в области арт-терапии у специалистов, оказывающих консультационные услуги населению (индивидуальное, семейное и прочие виды психологического консультирования).

**Актуальность программы профессиональной переподготовки «Арт-терапия: методы и подходы»** объясняется необходимостью овладения методами арт-терапии для повышения эффективности индивидуальной и групповой психотерапии в работе с клиентами/пациентами. Арт-терапия (от англ. «art» – «искусство» + лечение) – направление в немедицинской психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении искусства и творчества для терапии, и, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента/клиента.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психо-эмоционального состояния через исследование причин, катарсическое самовыражение. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно, минимизируя сопротивление, исследовать и выразить самые разные чувства и эмоции, которые переживает человек. Провести психодиагностику, психокоррекцию и психотерапию личностной, межличностной и познавательной сфер клиента.

**Цель реализации программы:** сформировать у слушателей профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности в области арт-терапии.

### Задачи программы:

- Познакомиться с различными формами и направлениями современной арт-терапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники изотерапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники метода «каракули».
- Изучить основные понятия и базовые техники пальчикового рисования.
- Изучить диагностические возможности сказки и стратегии работы со сказками.
- Изучить основные понятия и базовые техники глинотерапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники метода «маски».
- Изучить психотерапевтический и диагностический инструмент «мандала»
- Изучить основные понятия и базовые техники песочной терапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники метода «марионетки».
- Изучить основные понятия и базовые техники танцевально-двигательной терапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники драматерапии.
- Изучить основные понятия и базовые техники грима.
- Изучить возможности арт-терапевтического метода «боди-арт».
- Изучить основные понятия и базовые техники фототерапии и видеотерапии.
- Изучить диагностические и коррекционные возможности метода «коллаж».
- Сформировать свой профессиональный продукт.
- Сформировать профессиональные компетенции, необходимые для профессиональной деятельности в области арт-терапии.

**Категория слушателей:** психологи, арт-терапевты, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, художники, музыканты,



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, [www.eippp.ru](http://www.eippp.ru)

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г. Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к. 138, офис 8

тел: + 7 9059556921, [marina\\_eippp@mail.ru](mailto:marina_eippp@mail.ru)

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

студенты данных специальностей, при предоставлении справки с места учебы.

**Требования к слушателям:** к освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие высшее/незаконченное высшее/среднее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское, художественное, музыкальное образование.

**Форма обучения:** очно-заочная (дистанционный формат обучения)

**Трудоемкость программы:** 600 часов.

**Срок освоения программы:** 1 год и 6 месяцев

**Режим занятий:** один модуль (20 часов), включающий в себя лекцию, индивидуальную работу, практическое занятие с преподавателем, работу в интервизорских группах, при изучении первого раздела проходит один раз в две недели. Второй раздел проходит по заранее согласованному расписанию, а третий – по индивидуальному графику.

**Документ установленного образца по результатам обучения:** диплом о профессиональной переподготовке.

**Содержание программы** включает следующие этапы подготовки: консультативно-обучающий, супервизорский форматы, а также дипломную работу.

Консультативно-обучающий формат состоит из четырех разделов.

В рамках первого раздела слушатели познакомятся с историей возникновения и развития арт-терапии, с базовыми понятиями и принципами арт-терапии, с многообразием арт-терапевтических методов и подходов. Изучат основные понятия и базовые техники таких методов, как изотерапия, цветотерапия, каракули, ведомое рисование и пальчиковое рисование.

В рамках второго раздела слушатели изучат диагностические возможности сказки, возможности глинотерапии и базовые техники данного метода, основные понятия и базовые техники метода «маски», психотерапевтический и диагностический инструмент «мандала».

В рамках третьего раздела консультативно-обучающего формата слушатели изучат основные понятия и базовые техники следующих арт-терапевтических методов: песочная терапия, марионетки, танцевально-двигательная терапия и драматерапия.

Четвертый раздел предполагает изучение возможностей метода «грим» и базовых техник данного метода, возможностей метода «боди-арт», основных понятий и базовых техник фототерапии, видеотерапии, а также диагностических и коррекционных возможностей метода «коллаж».

Супервизорский формат включает в себя изучение уровней и форматов супервизии, основных критериев супервизии арт-терапевта, а также слушатели сформируют свой индивидуальный стиль арт-терапевта и покажут свою работу под супервизией.

Дипломная работа предполагает формирование слушателями своего профессионального продукта для индивидуальной работы или работы с группой (семья, коллектив, другая целевая аудитория), с которым они будут готовы выйти на рынок арт-терапевтических услуг.

В процессе обучения слушатели будут работать в интервизорских группах в трех ролях: учебный клиент, учебный арт-терапевт и наблюдатель, что позволяет отрабатывать полученные знания, умения и навыки на практике.

По завершению, выдается диплом о профессиональной переподготовке по программе «Арт-терапия: методы и подходы» 600 акад.ч., с присвоением квалификации «Арт-терапевт» который дает право ведения профессиональной деятельности в сфере арт-



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, [www.eippp.ru](http://www.eippp.ru)

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8

тел: + 7 9059556921, [marina\\_eippp@mail.ru](mailto:marina_eippp@mail.ru)

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

терапии.

Владение навыками изучаемых методов и подходов в данной программе обеспечат эффективную работу с разными типами и возрастными клиентами/пациентами, с различными запросами и темами, что повысит востребованность на рынке профессиональных услуг.

**Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа учитывает требования профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023г. № 716н, профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №537н, единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2019, утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 21.08.1998 №37.

Программа является преемственной к основной образовательной программе высшего образования 37.03.01 «Психология» (уровень бакалавриата), утвержденной приказом Минобрнауки России от 29.07.2020 №839.