



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8

тел: + 7 9059556921, marina_eippp@mail.ru

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

Аннотация

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Введение в психодраму»

Программа повышения квалификации «Введение в психодраму» направлена на разрешение психологических проблем, внутренних конфликтов, а также обеспечение условий для личностного роста, обретение уверенности в себе и своих силах, принятие ответственности за свою жизнь.

Программа является первой ступенью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Психодрама» (базовой подготовки в области психодрамы).

Актуальность программы повышения квалификации «Семейная психодиагностика и психокоррекция» объясняется уникальностью терапевтического подхода психодрамы. С помощью драматической импровизации участники исследуют свои внутренние конфликты, травмы, отношения и мечты.

Программа дает возможность получить качественную групповую терапию в формате психодрамы, в том числе первый опыт практики психодрамы в поддерживающих условиях группы. Важным преимуществом является онлайн-работа с группой и консультирование в цифровой среде.

Психодрама в основном известна как специфический психотерапевтический метод, созданный профессиональным врачом-психиатром Я.Л. Морено. Но психодраматический подход выходит за рамки психотерапии. Это еще и обширный набор идей и техник, которые в настоящее время широко используются в других направлениях психотерапии и ролевого тренинга для помощи клиентам, испытывающим трудности при вербализации чувств, так как действие в психодраме важнее слов.

Цель – сформировать у слушателей систему знаний и практических умений для проработки своих клиентских запросов в формате психодрамы онлайн.

Задачи:

1. Ознакомиться с подходом Я.Л. Морено к исследованию проблем межличностного взаимодействия, с психодрамой как психотерапевтическим методом.
2. Ознакомиться с базовыми психодраматическими понятиями, техниками и упражнениями, направленными на создание в группе атмосферы доверия и самораскрытия.
3. Приобрести специальные навыки проведения психодраматической работы онлайн.
4. Получить личный опыт групповой психотерапии в формате психодрамы онлайн.

Категория слушателей: К освоению программы допускаются лица старше 18 лет без предъявления требований к образованию.

Формы обучения: очно-заочная (консультативно-терапевтический дистанционный формат обучения).

Трудоемкость программы: 100 часов.

Срок освоения программы: 7 месяцев.

Режим занятий: 4 модуля - один модуль (25 часов), включающий в себя онлайн лекции и практические занятия. Каждый модуль проводится с периодичностью – один раз в шесть недель по предварительно согласованному расписанию.

Документ установленного образца по результатам обучения: накопительный сертификат Евразийского Института практической и прикладной психологии установленного образца.

Содержание программы:

На программе рассматриваются такие темы, как:

- Потеря опоры, поиск ресурсов и мотивации в формировании видения будущего.
- Психотерапия кризисных состояний.
- Страхи. Работа со страхами. Семейные конфликты и пути их решения.
- Болезнь. Работа с симптомами заболеваний.
- Утрата. Смерть, ее влияние на семью. Принятие смерти близких. «Незавершенные отношения» с умершими.
 - Отношения между мужчиной и женщиной. Отношения в паре. Незавершенные отношения. Измены.
 - Отношения между родителями и детьми, принятие родителей. Формирование роли осознанного родителя. Конфликты в отношениях между родителями и детьми (алкоголизм, наркомания, жестокое обращение, инцест и др.).
 - Умершие, нерожденные дети. Их влияние на взаимоотношения в паре и семье.
 - Поиск оптимальных решений для сложных семей (семьи, где есть дети от разных партнеров).
 - Осознание собственного места и роли в компании/организации, где вы работаете.
 - Выбор и принятие решений.
 - Построение желаемого будущего.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа учитывает требования профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023г. № 716н.

Программа является преемственной к основной образовательной программе высшего образования 37.03.01 «Психология» (уровень бакалавриата), утвержденной приказом Минобрнауки России от 29.07.2020 №839.