



**ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ**  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, [www.eippp.ru](http://www.eippp.ru)

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001  
107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8  
тел: + 7 9059556921, [marina\\_eippp@mail.ru](mailto:marina_eippp@mail.ru)

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

## **Аннотация**

дополнительной общеобразовательной программы  
«Психология гармоничных семейных отношений»

**Дополнительная общеобразовательная программа «Психология гармоничных семейных отношений» направлена на** выстраивание гармоничных женско-мужских и детско-родительских отношений.

**Актуальность программы «Психология гармоничных семейных отношений» обусловлена** минимизацией социальной сущности брака, искажением ценностей, в том числе и духовных, под влиянием средств массовой информации, сложностями выстраивания гармоничных женско-мужских и детско-родительских отношений.

Семья – важнейший источник социального и экономического развития общества. На протяжении всей человеческой истории семья и брак были важнейшими институтами. В семье удовлетворяются базовые потребности в безопасности, любви, общении, продолжении рода.

**Цель реализации программы:** рассказать, как выстраивать гармоничные семейные отношения.

### **Задачи программы:**

- Познакомить слушателей с современными представлениями о женско-мужских, семейных отношениях.
- Изучить как создаются и укрепляются женско-мужские отношения, как развивается семья.
- Изучить как функционирует семейная система.
- Познакомиться с возрастными, семейными кризисами.
- Изучить как формируется роль родителя.
- Изучить конструктивные и деструктивные стили воспитания детей.
- Изучить как воспитывать детей с ОВЗ или с инвалидностью.

**Категория слушателей:** без предъявления требований к образованию.

**Формы обучения:** очно-заочная (дистанционный формат обучения).

**Трудоемкость программы:** 72 часа.

**Срок освоения программы:** 9 недель.

**Режим занятий:** изучение одного модуля проходит в течение одной недели. Практическое занятие с преподавателем проходит один раз в две недели по предварительно согласованному расписанию.

**Документ установленного образца по результатам обучения:** сертификат о прохождении данной программы с указанием темы и количества часов.

### **Содержание программы:**

Программа включает в себя теоретическую и практическую части, а также работу в малых группах. Программа предполагает изучение трех разделов.

В результате изучения первого раздела «Развитие отношений между мужчиной и женщиной. Создание семьи» слушатели узнают: как создаются и укрепляются женско-мужские отношения, что влияет на выбор партнера, какие бывают стабилизаторы отношений, как выстраиваются границы в паре, какие есть современные представления о семейных отношениях, почему люди вступают или не вступают в брак, какие есть страхи перед официальными отношениями, как развивается семья, какие есть семейные кризисы.

В результате изучения второго раздела «Семья. Супружеские отношения»

слушатели узнают: как функционирует семейная система, почему случаются конфликты в семье, что стабилизирует семейные отношения, как совмещать карьеру и семью, как сохранить сексуальные отношения с партнером, какие бывают любовные зависимости, почему партнеры изменяют или как образуется любовный треугольник.

В результате изучения третьего раздела «Семья. Детско-родительские отношения» слушатели узнают: как формируется роль родителя, как происходит разделение ответственности с партнером и с ребенком, какие бывают возрастные кризисы, какие бывают стили воспитания детей (конструктивные и деструктивные), как воспитывать детей с ОВЗ или с инвалидностью.

Программа будет интересна всем, кому важно научиться выстраивать гармоничные женско-мужские и детско-родительские отношения.

**Нормативно-правовая основа:** программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».