ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru
ОГРН **1217700239338**, ИНН/КПП **9718173768/771801001**
107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8
ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104
тел: + 7 9801505577, info@eippp.ru

Аннотация
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Арт-терапия: методы и подходы»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Арт-терапия: методы и подходы» направлена на развитие эмоциональной устойчивости и личностного роста слушателей посредством различных арт-терапевтических методов и техник.

Актуальность программы «Арт-терапия: методы и подходы» обусловлена необходимостью развития психологического здоровья, эмоциональной саморегуляции и творческого потенциала в условиях современной стрессогенной среды.

Использование различных арт-терапевтических техник позволяет слушателям выражать чувства и переживания безопасным способом, развивая творческое мышление и воображение. Арт-терапия эффективна в профилактике психоэмоциональных расстройств, формировании позитивного отношения к себе и окружающему миру. Обучение на программе способствует улучшению межличностных взаимодействий, формированию навыков самовыражения и саморегуляции, что особенно важно в процессе социализации и личностного становления.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Арт-терапия: методы и подходы» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Цель реализации программы: формирование эмоциональной стабильности, раскрытия творческого потенциала и личностного роста посредством освоения методов и приемов арт-терапевтической практики.

Задачи программы:

1. Познакомиться с различными формами и направлениями современной арт-терапии.
2. Изучить основные понятия и базовые техники изотерапии.
3. Изучить основные понятия и базовые техники метода «каракули».
4. Изучить основные понятия и базовые техники пальчикового рисования.
5. Изучить возможности арт-терапевтического метода «сказкотерапия».
6. Изучить основные понятия и базовые техники глинотерапии.
7. Изучить основные понятия и базовые техники метода «маски».
8. Изучить возможности арт-терапевтического метода «мандала»
9. Изучить основные понятия и базовые техники песочной терапии.
10. Изучить основные понятия и базовые техники метода «марионетки».
11. Изучить основные понятия и базовые техники танцевально-двигательной терапии.
12. Изучить основные понятия и базовые техники драматерапии.
13. Изучить основные понятия и базовые техники грима.
14. Изучить возможности арт-терапевтического метода «боди-арт».
15. Изучить основные понятия и базовые техники фототерапии и видеотерапии.
16. Изучить возможности арт-терапевтического метода «коллаж».

Категория слушателей: к освоению программы допускаются лица старше 18 лет.

Требования к слушателям: настоящая программа предназначена для слушателей без предъявления требований к образованию.

Реализация программы: дистанционное обучение с применением электронного обучения.

Трудоемкость программы: 190 часов.

Срок освоения программы: 5 месяцев (доступ к программе 9 месяцев с начала обучения).

Режим занятий: освоение каждого модуля (10 академических часов) проходит самостоятельно в удобное время в течение одной недели.

Документ по результатам обучения: слушатель, успешно завершивший программу и прошедший итоговую аттестацию, получает сертификат установленного образца с указанием темы и количества часов.