



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8

тел: + 7 9059556921, marina_eippp@mail.ru

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

Аннотация

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Методы и подходы арт-терапии в работе с кризисными состояниями»

Программа повышения квалификации «Методы и подходы арт-терапии в работе с кризисными состояниями» направлена на повышение уровня профессиональной компетентности специалистов (психологов, арт-терапевтов, психотерапевтов, врачей) оказывающих консультационные услуги населению (индивидуальное, семейное и прочие виды психологического консультирования), педагогов-предметников, социальных работников, а также иных специалистов в рамках своей профессиональной деятельности.

Актуальность программы повышения квалификации «Методы и подходы арт-терапии в работе с кризисными состояниями» обусловлена ростом психических и невротических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, психогенных депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризисной ситуации. Арт-терапия (от англ. «art» — «искусство» + лечение) – направление в немедицинской психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества, и, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно на символическом уровне выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции, которые переживает человек в кризисном состоянии.

Арт-терапия является современным и эффективным направлением при решении проблем, актуализирующихся в процессе переживания личностных, возрастных, профессиональных кризисов, кризисов утраты и психотравмы, при решении личных трудностей, связанных с высоким уровнем стресса, напряжения. Используя возможности метода, специалист может расширить свои профессиональные возможности, в том числе: имеет возможность провести более точную диагностику (через проективные техники), лучше понять состояние клиента (пациента), причины кризисного состояния (кризисную ситуацию), выстроить стратегию арт-терапевтической работы.

Цель реализации программы: сформировать у слушателей систему знаний и практических умений в области арт-терапии кризисных состояний.

Задачи программы:

- Изучить основные направления арт-терапевтической деятельности.
- Познакомиться с основами кризисных состояний: типология, механизмы и этапы проживания.
- Познакомиться со стратегиями работы с кризисными состояниями.
- Сформировать представления о практической инструментариим арт-терапевта.
- Изучить основные методы арт-терапии в работе с детьми;
- Познакомиться с возможностями арт-терапии в работе с личностными кризисами.
- Изучить прикладной аспект арт-терапии в работе с семьей.
- Изучить арт-терапевтические методы работы с кризисами утраты.

- Изучить арт-терапевтические методы работы с психотравматическими кризисами.
- Изучить возможности арт-терапии в работе с психосоматическими расстройствами.
- Сформировать умения и навыки применения арт-терапевтических методов в работе с кризисными состояниями.

Категория слушателей: психологи, арт-терапевты, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, художники, музыканты, студенты данных специальностей, при предоставлении справки с места учебы.

Требования к слушателям: к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее/незаконченное высшее/среднее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское, художественное, музыкальное образование.

Формы обучения: очно-заочная (дистанционный формат обучения).

Трудоемкость программы: 210 часов.

Срок освоения программы: 9 месяцев.

Режим занятий: один модуль при изучении первого раздела проходит 1 раз в 2 недели, второго – 1 раз в неделю, третьего – по индивидуальному графику.

Документ установленного образца по результатам обучения: удостоверение о повышении квалификации.

В процессе обучения арт-терапевтическим методам работы с кризисами, слушатель получает также знания о своих кризисах (завершенных и актуальных), о своих психологических особенностях, об индивидуальных способах творческого выражения эмоций, что позволяет в будущем использовать копинг-стратегии поведения в кризисной ситуации, более эффективно справляться с повседневным стрессом и напряжением.

Программа будет интересна специалистам помогающих профессий, кому важно обучиться навыкам оказания психологической помощи людям, переживающим кризисное состояние с использованием методов арт-терапии.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа учитывает требования профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023г. №716н, профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №537н, единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 №37).