



**«ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ»
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИННОВАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ЕИППП**

Аннотация

дополнительной образовательной программы «Групповая психотерапия в формате психодрамы»

Программа дополнительного образования «Групповая психотерапия в формате психодрамы» направлена на разрешение психологических проблем, внутренних конфликтов, а также обеспечению условий для личностного роста, обретению уверенности в себе и своих силах и принятию ответственности за свою жизнь.

Актуальность программы «Групповая психотерапия в формате психодрамы» обусловлена неразрешенными психологическими проблемами, внутренними конфликтами, незавершенными и актуальными кризисами, что в свою очередь понижает качество жизни человека.

«Жизнь – сцена, каждый человек в ней актер», мы играем разные роли, и, чем более осознанно человек переключает роли, в соответствии с ситуацией, обеспечивая комплиментарность ролей, тем он счастлив и эффективен!

Психодрама – метод групповой терапии, позволяющий более глубоко исследовать проблемы и находить пути решения, опираясь на поддержку и ресурсы группы.

Групповая психотерапия по форме похожа на тренинговую работу, а по содержанию на индивидуальную консультацию. В результате, это эффективный способ психологической помощи, внушительный по глубине решаемых проблем.

Группа даёт возможность глазами других её участников посмотреть на себя и свои проблемы, моделировать своё поведение «здесь и сейчас», оказывает поддержку при освоении новых способов поведения, предоставляет участникам возможность обмениваться жизненным опытом – это дополнительная возможность самосовершенствования.

На программе рассматриваются такие темы, как:

- Поиск причин семейных конфликтов и путей их решения.
- Отношения между мужчиной и женщиной. Отношения в паре. Незавершенные отношения. Измены.
- Отношения между родителями и детьми, принятие родителей. Формирование роли осознанного родителя.
- Конфликты в отношениях между родителями и детьми (алкоголизм, наркомания, жестокое обращение, инцест и др.).
- Болезнь. Работа с симптомами заболеваний.
- Утрата. Смерть, ее влияние на семью. Принятие смерти близких. «Незавершенные отношения» с умершими.
- Умершие, нерожденные дети. Их влияние на взаимоотношения в паре и семье.
- Поиск оптимальных решений для сложных семей (семьи, где есть дети от разных партнеров).
- Осознание собственного места и роли в компании/организации, где вы работаете.
- Выбор и принятие решений.
- Построение желаемого будущего и мн. др.

Групповая терапия в формате психодрамы – для тех, кто хочет разобраться в себе, улучшить отношения с близкими людьми, найти решения в сложных жизненных ситуациях. У каждого слушателя будет возможность поставить свою психодраму.

Цель реализации программы: оказать помощь людям в разрешении психологических

проблем посредством групповой психотерапии в формате психодрамы.

Задачи программы:

1. Познакомить с возможностями применения метода психодрамы.
2. Помочь слушателям решить психологические проблемы, разрешить внутренние конфликты, опираясь на поддержку и ресурсы группы.
3. Обеспечить условия для личностного роста и принятия ответственности за свою жизнь.
4. Помочь слушателям приобрести новые навыки в различных социальных ролях.

Категория слушателей: без предъявления требований к образованию.

Формы обучения: онлайн/дистанционная, без отрыва от производства.

Трудоемкость программы: 70 часов.

Срок освоения программы: 6 месяцев

Режим занятий: вводное (2,5 акад.ч) и итоговое (2,5 акад.ч) проходят по согласованному расписанию; психотерапевтический тренинг (5 акад.ч.) проходит один раз в две недели также по предварительно согласованному расписанию.

Документ установленного образца по результатам обучения: сертификат о прохождении данной программы с указанием темы и количества часов.