



ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ, www.eippp.ru

ОГРН 1217700239338, ИНН/КПП 9718173768/771801001

107207, г.Москва, ш. Щелковское, д. 77, стр. 1, к.138, офис 8

тел: + 7 9059556921, marina\_eippp@mail.ru

ООО "Банк Точка" БИК 044525104, Р/с 40702810301500093626, К/сч 30101810745374525104

### **Аннотация**

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации «Психология и психотерапия кризисных  
состояний»

**Программа повышения квалификации «Психология и психотерапия кризисных состояний» направлена на** повышение уровня профессиональной компетентности в области психологии и психотерапии кризисных состояний у специалистов, оказывающих консультационные услуги населению (индивидуальное, семейное и прочие виды психологического консультирования).

**Актуальность программы повышения квалификации «Психология и психотерапия кризисных состояний» обусловлена** ростом психических и невротических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризисной ситуации.

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Кризис – это поворотный пункт, исходное событие в жизни человека. Кризис может отображаться как угроза с одной стороны, с другой стороны – как возможность. Выход из кризиса возможен тогда, когда человек приобретает что-то новое: способы поведения, осмысление пути, способ мышления, механизмы реагирования и т.д. Для того, чтобы сопровождать человека, проживающего кризисное состояние, важно понимать, какой тип кризиса он проживает. Понимая типологию кризиса, механизмы реагирования клиента, у специалиста есть возможность обеспечить качественную профессиональную психотерапевтическую помощь.

В программе рассматриваются: психология кризиса, теоретические основы кризиса; исследования причин (внутренних, внешних) возникновения кризисных состояний; практический опыт конструктивных решений по выходу из кризиса; методология психотерапевтической работы (в разных модальностях и в полимодальном подходе); практический опыт работы с разными типами кризисов; технологии профессионального сопровождения кризисов и мн. др.

Программа позволяет обрести знания, умения и навыки консультирования людей, находящихся в кризисном состоянии, освоить стратегию психотерапевтической помощи.

Программа будет интересна специалистам помогающих профессий, кому важно обучиться навыкам оказания психологической помощи людям, переживающим кризисное состояние

**Цель реализации программы:** сформировать у слушателей систему знаний и практических умений в области психологии и психотерапии кризисных состояний.

#### **Задачи программы:**

- Познакомиться с основами кризисных состояний и изучить стратегии работы с кризисными состояниями.
- Изучить психологию и особенности психотерапевтической работы с личностными кризисами.
- Изучить психологию и особенности психотерапевтической работы с семейными кризисами.
- Познакомиться с типами отношения к болезням и особенностями психологического сопровождения больных.
- Изучить психологию утраты и горя и особенности психотерапевтической

работы с горем и утратой.

- Изучить острое стрессовое расстройство и посттравматическое стрессовое расстройство.
- Изучить психотерапевтические техники работы с людьми, потерпевшими разные виды и формы насилия.
- Познакомиться с особенностями конструктивного и деструктивного способов выхода из кризиса.
- Сформировать умения и навыки в работе с кризисными состояниями.

**Категория слушателей:** клинические психологи, психологи, психотерапевты, медицинские работники, педагогические работники, социальные работники, студенты данных специальностей, при предоставлении справки с места учебы.

**Требования к слушателям:** к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее/незаконченное высшее/среднее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское образование.

**Формы обучения:** очно-заочная (дистанционный формат обучения).

**Трудоемкость программы:** 240 часов.

**Срок освоения программы:** 2 года.

**Режим занятий:** каждый обучающий модуль (25 акад.ч.) проходит в течение 3-х дней без перерывов (пятница, суббота, воскресенье), с периодичностью – один модуль раз в 11 недель, по согласованному расписанию. Супервизионный модуль (40 акад.ч.) проходит в течение 4-х дней, по предварительно согласованному расписанию.

**Документ установленного образца по результатам обучения:** удостоверение о повышении квалификации Евразийского Института практической и прикладной психологии установленного образца.

**Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа учитывает требования профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2023г. № 716н, профессионального стандарта «Психолог-консультант», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 г. №537н, единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС), 2019, утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 21.08.1998 №37.

Программа является преемственной к основной образовательной программе высшего образования 37.03.01 «Психология» (уровень бакалавриата), утвержденной приказом Минобрнауки России от 29.07.2020 №839.