



## ЕВРАЗИЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

### ОНЛАЙН-ПРОГРАММА «ПОЛИМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С ПСИХОСОМАТИКОЙ»

Конференцзал zoom

10 октября 2024г.

**Программа повышения квалификации «Полимодальный подход в работе с психосоматикой»** предназначена для специалистов и студентов помогающих профессий (психологов-консультантов, семейных психологов, детских психологов, психотерапевтов, врачей, педагогов, воспитателей, социальных работников) желающих расширить свои знания, освоить новые компетенции в области психосоматики.

**Актуальность программы повышения квалификации «Семейная психодиагностика и психокоррекция»** обусловлена увеличением психосоматических симптомов и заболеваний у населения.

#### **Цели программы:**

- расширение знаний для работы с психосоматическими заболеваниями с позиций разных методов и подходов;
- расширение диагностической и терапевтической базы по психосоматике;
- формирование у слушателей системы умений и навыков работы с психосоматическими расстройствами.

**Программа** состоит из четырех образовательных модулей по 14 академических часов (всего, 56 академических часов), включающих в себя теорию (видеолекции), практику (практические задания), практические занятия (онлайн-встречи с преподавателем: демо-сессии, групповая и консультативная работа), работу в интервизорских группах (практическое применение полученных знаний, отработка профессиональных умений); одного супервизионного модуля (22 академических часов) и итоговой аттестации (2 академических часов).

#### **Содержание программы:**

##### **1 модуль. Теория и практика современной психосоматики.**

- Понятие о психосоматике. Современные теории психосоматики.
- Психосоматические расстройства. Функциональные и органические вегетативные расстройства.
- Отличие истинных психосоматических расстройств от конверсионной симптоматики, соматизированных депрессий и др. психических проявлений.
- Физиологические основы формирования и развития психосоматических заболеваний

- Отличия психосоматических пациентов от невротических. Диагностика.
- Особенности работы с психосоматическими пациентами.
- Сложности в работе с психосоматиками. Алекситимия и ее виды, способы преодоления, влияние на терапевтические отношения.
- Этапы работы с психосоматическими пациентами.

**Ведущая: Тольцман М.А.**

## **2 модуль. Арт-терапия в работе с психосоматикой.**

- Психосоматический симптом. Личная и семейная история симптома.
- Основные источники психосоматических заболеваний, критерии и методы их диагностики.
- Арт-терапия. Цели, задачи и механизмы арт-терапевтической работы. Методы диагностики эмоционального состояния, исследование ресурсов глубинных ценностей клиента, расширения ролевого диапазона, катарсиса.
- Методы и подходы арт-терапии. Подбор арт-терапевтического инструментария для различных категорий клиентов.
- Техники изо-терапии, глинотерапии, фото-, видеотерапии.
- Практика использования масок, мандал, метафор, притч, сказкотерапии в психотерапии психосоматических заболеваний.
- Арт-терапевтические методики в работе с психосоматикой.

**Ведущая: Коляева М.В.**

## **3 модуль. Телесно-ориентированный подход в работе с психосоматикой.**

- Телесность в современном мире.
- Телесно ориентированная терапия и ее методы, основные принципы работы с клиентом.
- Влияние довербальной истории (беременность, внутриутробная среда, первые 1-3 года после рождения) на развитие истоков здоровья или болезни.
- Некоторые положения поливагальной теории Стивена Порджеса.
- Использование вагуса в работе с детскими травмами.
- ТОП о структурах характера и психосоматических рисках.
- Психологическая помощь.

**Ведущая: Тольцман М.А.**

## **4 модуль. Психодрама в работе с психосоматикой.**

- Тема семьи и рода в терапии психосоматических расстройств.
- Наследственные заболевания и унаследованные психологические программы.
- Особенности работы с семейной историей в контексте психосоматического запроса.
- Влияние особенностей семейной системы на формирование психосоматических заболеваний у детей и подростков.
- Возможности психодрамы в работе с психосоматическим симптомом,

личной и семейной программой.  
**Ведущая: Коляева М.В.**

### **5 модуль. Супервизия. Полимодальный подход в работе с психосоматикой.**

- Виды и форматы супервизионного процесса.
- Критерии супервизии в формате психосоматики.
- Очная и заочная полимодальная супервизия сложных случаев.

**Ведущая: Коляева М.В.**

#### **В результате обучения в программе, вы:**

1. Сформируете представление о современных теориях психосоматики.
2. Освоите диагностический инструментарий и психокоррекционные техники работы с психосоматикой в разных подходах.
3. Познакомитесь с основными понятиями и базовыми техниками арт-терапии в работе с психосоматикой.
4. Изучите прикладной аспект телесно-ориентированного подхода в работе с психосоматикой.
5. Освоите психодраматический подход в работе с психосоматикой.
6. Сформируете умения и навыки работы с психосоматическими клиентами в полимодальном подходе.

**Требования к слушателям:** к освоению программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие высшее/незаконченное высшее/среднее профессиональное психологическое, педагогическое, медицинское образование.

**Формы обучения:** онлайн/дистанционная, без отрыва от производства.

**Трудоемкость программы:** 80 часа.

**Срок освоения программы:** 3,5 месяца.

**Документ установленного образца по результатам обучения:** удостоверение о повышении квалификации Евразийского Института практической и прикладной психологии установленного образца.

#### **Ведущие преподаватели программы:**

**Коляева Марина Владимировна** (Россия, Москва) – кандидат психологических наук, психотерапевт кризисных состояний, обучающий личный терапевт-адвайзер ЕИППП и ОППЛ, психотерапевт единого реестра Европы (ЕАР), ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г.Москва), аккредитованный супервизор ЕИППП, ОППЛ и АСиК, личный терапевт и преподаватель международного уровня ОППЛ и ЕИППП, действительный член ОППЛ, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, Арт-терапевтической ассоциации, специалист в области психодиагностики и психокоррекции психосоматических расстройств, психотерапевт кризисных состояний, гештальт-терапевт, психодраматерапевт, арт-терапевт, коуч.

**Тольцман Марина Анатольевна** (Россия, Краснодар) - врач-психиатр, психотерапевт, гештальт-консультант, специалист в области психотерапии кризисных состояний,

психологической коррекции психосоматических расстройств, НЛП, эриксоновского гипноза, арт-терапии, клинической психологии, гештальт – терапии, психодрамы, телесно-ориентированной психотерапии, женско-мужских отношений, семейной психотерапии, психотерапии зависимостей, личный терапевт, супервизор, аккредитованный преподаватель ЕИППИ международного уровня.